

seguretat a tenir en compte en l'equitació d'exterior, com ara portar el cavall ben ferrat i un bon equip de ferratge, fil i agulla per si es trenca algun guarniment, disposar d'una farmaciola i dels números d'emergències o mantenir les distàncies de seguretat; coses molt simples però que cal saber.

També es va parlar del coneixement i la pràctica de nusos aplicats a la seguretat del cavall, de com fer una parada i de com lligar els cavalls en línia en una corda llarga, d'arbre a arbre, amb l'anomenat "nus papallona".

Després de fer la prova dels cavalls en una pista preparada amb uns quants obstacles, que consistien a maniobrar amb el cavall sense forçar-lo, es van explicar tècniques per muntar el cavall

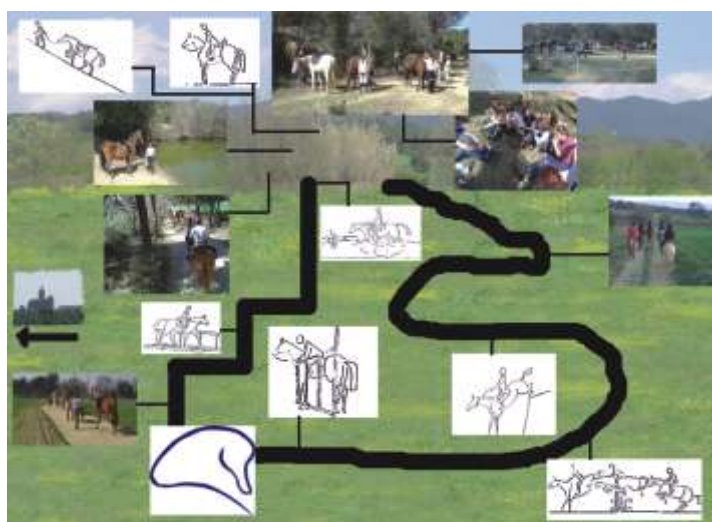


Els participants del curs fan pràctiques de nusos de seguretat i aprenen sistemes per lligar els cavalls en línia

sense carregar-li tot el pes del genet a sobre, per evitar de causar-li possibles molèsties.

La jornada de curs va acabar amb una avaluació dels cavalls participants. Se'ls van fer proves de soroll i de moviment per saber com reaccionen davant de qualsevol soroll exterior i quina capacitat de reacció té cadascun d'ells.

Diuenge es va fer la sortida d'equitació d'exterior. Eren uns catorze. Es va revisar tot l'equip que feia falta per a la sortida, es va preparar un cotxe d'assistència amb el més necessari, el menjar i els tancats elèctrics, i es va repartir una mica el material. Cadascú portava la seva corda i la seva capçada lligada a la sella. Llavors, de camí cap a la ruta que



Tria el curs que més t'agradi...
...i comença a planificar el teu futur!

• **Quiromassatge**
 • **Estètica i bellesa**

- Reflexologia podal
 - Drenatge limfàtic
 - Teràpia sacre-cranial
 - Teràpia cervico-braquial
- I més cursos d'especialització

**També cursos
A DISTÀNCIA**

CIM
GRUP DE FORMACIÓ
CEPTE
 CENTRE D ESTUDIS
www.centrodeestudioscim.es