

# TERÀPIA AMB CAVALLS



ANNA JURADO

Dins la Teràpia Assistida amb Animals o zooteràpia, l'equinoteràpia és un mètode terapèutic que fa ús de la capacitat sanadora del cavall per tractar aspectes físics, socials i psicològics i rehabilitar persones amb diverses discapacitats.

El punt bàsic de l'equinoteràpia com a tractament és aprofitar la relació entre el moviment rítmic i repetitiu del cavall i la resposta del pacient. El moviment del cavall reproduïx perfectament el moviment de l'ésser humà quan camina en persones amb paràlisis o trastorns motrius. El pacient ha de reaccionar a tota una sèrie d'estímul produïts per la marxa del cavall, i això implica que en muntar es fa ús de la majoria de múscles del cos, ajudant així a tractar la falta de to muscular i el relaxament dels membres inferiors en persones que van en cadira de rodes. D'altra banda, es fa ús dels aspectes lúdics com a eina de treball, possibilitant que el pacient assumeixi l'equinoteràpia com una diversió i a l'aire lliure. En aquest sentit, l'equinoteràpia complementa d'altres teràpies, i no les substitueix. Amb aquest mètode s'aconsegueix aportar nous estímuls per al pacient i predominen els resultats físics, més visibles: s'estimula el sistema nerviós central, milloren la mobilitat, l'equilibri i la força, la coordinació i els reflexos. Es fa ús de la munta a cavall com a fisioteràpia per tractar diferents trastorns; s'afavoreix l'atenció del pacient, la concentració, l'equilibri i la coordinació. Per altra banda, es desenvolupa la comunicació i s'estableixen lligams afectius, millora el comportament i poden arribar a resoldre's problemes emocionals.

El medi natural també intervé en

l'estimulació del pacient, i tot i que sovint aquest no pot muntar pròpiament a cavall, realitza activitats de cura i atenció de l'animal: netejar, raspallar, alimentació, portar a l'estable, incrementant així la seva seguretat i autoestima, ja que es produeix d'aquesta manera un canvi de rol: el pacient passa d'ésser cuidat a ser cuidador. El temps de durada de les sessions varia entre 30 minuts i 1 hora, depenent de les necessitats que es plantegin, alhora que els objectius de treball també són adaptats a cada cas en concret.

S'ha comprovat l'eficàcia de l'equinoteràpia en pacients amb diferents necessitats: síndrome de Down, deficiències mentals, autisme, esquizofrènia, psicosis i diferents discapacitats sensorials –cecs i sord-muts–, paràlisi cerebral, i malalties neurodegeneratives, alhora que es poden tractar diversos trastorns del comportament i persones amb risc d'exclusió social.

La metodologia de treball també s'adapta a cada tipus de necessitat, establint-se així unes pautes d'actuació terapèutica molt concretes.

A l'*equinoteràpia activa* el pacient participa activament en la teràpia, i va adoptant a sobre del cavall els exercicis que s'han establert segons el tipus d'estímul que necessita.

A l'*equinoteràpia passiva* és el terapeuta qui ajuda el pacient a realitzar els exercicis. Es munta sense sella per tal que es produeixi un contacte més directe entre pacient i cavall, aprofitant l'escalfor que transmet l'animal uns 38'8 ° quan està en moviment, la qual cosa afavoreix la relaxació de la musculatura del pacient.

L'anomenada *munta terapèutica* va adreçada a aquells pacients que tenen necessitats més de tipus psicològic i emocional. La munta a cavall se centra més en aconseguir una superació personal, i es realitza per mitjà de classes d'equitació en què es varia el ritme i els moviments dalt del cavall.

L'escola d'equitació Cavall de Mar, que funciona des de fa un any, està integrada per un equip de professionals multidisciplinar. Es troba situada en l'entorn rural del veïnat de Gaià, dins el terme de Llagostera, a uns 20 quilòmetres de Girona i a 15 de la costa, i a l'actualitat té cura de 21 cavalls en total, entre els quals catorze són dedicats a teràpia i munta i la resta la conformen els particulars de l'escola i els que té en règim de pupilatge. El centre disposa d'unes instal·lacions que fan possible mantenir el cavall dins el seu entorn natural, a l'aire lliure i podent-se relacionar com a ramat, seguint els preceptes de la doma natural. A l'escola hi treballen d'una manera permanent diversos col·laboradors que s'han especialitzat en equinoteràpia. L'equip està format per un monitor titulat en equitació, un monitor i un director titulats en el lleure, un tècnic en medi ambient, un mosso de quadra i un equip de voluntaris especialitzats en equinoteràpia. En aquesta escola d'equitació s'hi imparteix també teràpia eqüestre a persones amb diversos trastorns i amb necessitats educatives especials, i a part s'hi desenvolupen activitats de caràcter més lúdic, obertes a tota mena de públic interessat en l'aprenentatge i la pràctica d'aquest esport: equitació, doma, volteig, maneig, equigym.

Organitzen casals de vacances i tallers de medi ambient per a escolars, que inclouen sortides en carro, passejades pel bosc i per la platja, totes elles proposades originals que s'adaptin a les demandes de la societat actual.

D'altra banda, Cavall de Mar ofereix periòdicament cursos de temàtiques específiques sobre el món del cavall impartits per professionals de prestigi i de diversa procedència: Iniciació al món del cavall, Doma natural, impartit per la prestigiosa etòloga equina Lucy Rees, Digitopuntura i massatges per a cavalls, per Elena Munoa, Curs de Doma Racional, per Diego Battistoni, Tècniques de Rutes Eqüestres, per Francesc Rabat i Cura de peülles i ferratge d'emergència, per Gerard Castelló, entre d'altres.

En el món del cavall pot implicar-s'hi tothom: terapeutes, educadors, pares i alumnes, alhora que és un mitjà d'aprenentatge i de creixement, de treball en equip, de servei als altres, de vivències esperançadores, d'èxits assolits amb dedicació i esforç. El cavall ens ensenya l'acceptació incondicional dels



ANNA JURADO

altres, el respecte pel medi natural i la integració d'aquella part de nosaltres que forma part d'un tot amb la natura, assolint d'aquesta manera un equilibri que repercuteix positivament en la millora de la nostra qualitat de vida.

ANNA JURADO VIERNES  
Filòloga i educadora

**TRANSPORTS**  
**LLONCH**  
JORDI RIERA

SERVEI DE DISTRIBUCIÓ I RECOLLIDES A  
GIRONA - CATALUNYA I NACIONAL

**Bona Festa Major**

Cervantes, 41 - 17220 SANT FELIU DE GUÍXOLS (Girona)  
Tels. 972 32 00 37 - 696 92 92 92  
Fax 972 32 04 45 - A/e: trans-llonch@terra.es

**GRANJA BAR NÚRIA**

Plaça Mercat, 10 - Tel. 972 32 49 72  
SANT FELIU DE GUÍXOLS

*Us desitja una bona Festa Major*