

# TÈCNIQUES DE RUTES EQÜESTRES: QUAN L'ESPORT TROBA LA NATURA.



De camí cap al Pla de les Gavarres, a la recerca d'obstacles naturals per superar.

## Prova d'orientació i regularitat

**E**l genet ha de seguir una ruta orientant-se per mitjà d'un plànol i passar uns controls en un temps i una velocitat determinats.

## Prova d'aires

Es tracta de recórrer un passadís de 150 metres de llarg per 2 metres d'ample al trot tan ràpid com sigui possible d'anada i de tornada al galop i tan lent com es pugui.

## Prova d'obstacles en pista i terreny variat

Es tracta de superar un sèrie de dificultats sobre el terreny; s'estableixen uns obstacles naturals diferents en un recorregut cronometrat d'uns 5 quilòmetres.

El participant disposa d'uns punts dels quals s'aniran descomptant les penalitzacions establertes: saltar-se un control, parades imposades pel veterinari, canvis d'aire del cavall o passar-se del temps establert. Es fa una anàlisi de l'eficàcia i de l'estil de genet i cavall en

conjunt. Es penalitza especialment la brusquedat amb el cavall i les intervencions perilloses del genet. Es valora la calma i l'equilibri del cavall i la bona col·locació del genet.

A Catalunya, el TREC es va començar a practicar a final dels anys 90 i el 1997 s'hi celebrà el Campionat d'Europa de TREC.

Francesc Rabat, integrant de la selecció espanyola de TREC i medalla de plata a la copa del món 2001, és col·laborador de l'ECAE (Escola de capacitació Agrària Eqüestre) i hi imparteix els cursos d'Expert en cura i maneig del cavall i Guia acompanyant de turisme eqüestre. Recentment, els dies 19 i 20 de març d'aquest any ha realitzat el clínic de TREC o Tècniques de Rutes Eqüestres de Competició a les comarques de Girona, curs que se sol realitzar en un cap de setmana.

Dissabte al matí es va fer la part més teòrica del curs. Es va explicar l'evolució de les marxes a cavall i els punts fonamentals de

*La disciplina de TREC o Tècniques de Rutes Eqüestres de Competició va sorgir a França cap als anys 70 amb el desenvolupament del turisme eqüestre i va arribar a esdevenir una competició on es posaven a prova les habilitats i aptituds de cavall i genet a l'hora de sortir en ruta pel camp. Aquesta disciplina consta de tres proves que es realitzen repartides en dos dies consecutius.*



Anna Jurado Viernes. Filòloga i educadora Escola d'Equitació Cavall de Mar.